

Plano de Atividades de Animação Sociocultural para o ano 2016

Designação da Atividade	Data	Objetivos
<p>“Dois Dedos de Conversa: Partilha de memórias e afectos”:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diálogo com os Utentes - Realização de diversos trabalhos com materiais diversificados 	Várias	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar a memória colectiva, a tradição oral, a sabedoria popular e a aprendizagem ao longo da vida - Aumento da auto-estima e auto-confiança - Promover a melhoria da qualidade de vida
<p>Comemoração dos Aniversários dos Utentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Confeção de um bolo na cozinha do centro - Partilha do bolo no Lanche - Entoação da Canção parabéns dirigida aos aniversariantes 	Várias	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as vivências de cada Utentes - Proporcionar momentos de comemoração e partilha entre os Utentes
<p>Voluntariado:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Integração de voluntários na vida da instituição 	Várias	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para o bem estar emocional e psicológico aos Utentes -Partilhar vivências e promover a solidariedade intergeracional - Melhorar a qualidade de vida dos Utentes - Melhorar a assistência aos Utentes dependentes - Estimular relações afetivas - Facilitar o relacionamento social
<p>Comemoração da Páscoa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partilha dos folares/bolos fintos no Lanche - Oferta de um bolo finto a cada Utente - Oferta de amêndoas a cada Utente 	Março	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver a tradição dos folares de Páscoa - Proporcionar momentos de lazer aos Utentes e ligação com a comunidade - Fomentar a existência de momentos de partilha de recordações sobre as comemorações da Páscoa - Contribuir para o bem-estar psicológico dos Utentes
<p>Comemoração do Santo António:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Realização de expressão plásticas (bandeirolas) - Realização da sardinhada para o almoço dos utentes 	Junho	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação dos Utentes nos festejos dos Santos Populares, nomeadamente no Santo Padroeiro do Centro - Proporcionar momentos de lazer e entretenimento
<p>Festas de Verão:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Venda de bolos e rifas - Realização de bailes - Realização de actividades recreativas 	Agosto	<ul style="list-style-type: none"> - Angariação de fundos para a instituição - Reviver as tradicionais festas de verão - Proporcionar momentos de lazer e entretenimento
<p>Mês do Idoso:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Participação em festejos desta data a realizar por entidades locais. - Realização de actividades destinadas aos idosos, na instituição. 	Outubro	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre os Utentes - Proporcionar momentos de lazer, entretenimento e descontração - Contribuir para a valorização pessoal de cada Utente
<p>S. Martinho:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Confeção de castanhas cozidas para partilhar durante o lanche 	Novembro	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre os Utentes - Proporcionar momentos de lazer, entretenimento e descontração
<p>Festa de Natal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contacto com a escola do Primeiro Ciclo de Viamonte - Lanche-convívio - Oferta de presentes aos Utentes 	17/Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a inter-relação entre os Utentes - Vivenciar a comemoração do natal de forma semelhante ao que acontece no seio familiar - Promover a intergeracionalidade